

保健だより 4月号

令和7年4月
流山市立西初石中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新しいクラス、新しい友達、新しい先生、春はたくさんの出会いの季節です。新しい環境は楽しさとともに、不安や緊張も多いと思います。『焦らず』、『ゆっくりと』慣れていきましょう。自分が気づかないうちに疲れがたまっていることもよくあります。そんなときは、意識して自分の心や体に目を向けることも大切です。



今年度着任しました、養護教諭のおおはし なお 大橋 奈央です。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、サポートをしていきます。よろしくお願いします！

健康診断が始まります

<健康診断の日程>

実施日	項目	対象者
4月16日(水)	身体測定・視力・聴力・運動器検診 ※聴力は1・3年生のみ ※メガネをかけている人は忘れずに	全学年
4月22日(火)	眼科検診	全学年
5月15日(木)	耳鼻科健診	1年生 2・3年生の希望者
5月21日(水)	内科検診(結核・運動器)	全学年
5月29日(木)	歯科検診	全学年
6月2日(月)	心臓検診	1年生
未定	尿検査	全学年

健康診断結果のお知らせをもらったら…。

学校の健康診断は、病気の疑いのある人を探し出すもの(スクリーニング)です。「疾病異常の疑いがある」という場合は、「結果のお知らせ」を配付します。お知らせが配付されたら、医療機関を受診していただき、治療や詳しい検査を受けていただきますようお願いいたします。異常なしの場合は、配付いたしませんので、ご承知おきください。

学校医の先生方を紹介します

内科 渡邊 肇 先生(わたなべ腎・泌尿器科クリニック)
眼科 緋田 芳樹 先生(おおたかの森駅北口駅前眼科)
耳鼻科 仲秋 功司 先生(初石耳鼻咽喉科医院)
歯科 武田 貢 先生(ファミリー歯科医院)
薬剤師 橘谷 毅 先生(ゆずのき薬局)



目的

ケガをしたときの救急処置

目的

体の調子がすぐれない

目的

体や健康について学びたい

目的

心配事や悩みを相談したい

注意

きこのうの、
NG
かえて〜
継続的な手当てではできません。家でしてね

保健室を利用するときの約束

必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。

注意

内服薬は出せません

ルール

先生にことわってから来る

ルール

入室退室時にはあいさつ

ルール

室内では静かに

ルール

いいですかあ?
備品等に勝手に触らない

※保健室での休養は、原則1時間までです。

災害共済給付制度 についてのお知らせ

学校の管理下でケガをして、医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。

総医療費5000円(自己負担額3割の場合、支払額が1500円)以上が対象となります。登下校中や授業中、部活中にケガをして医療機関にかかったときにはお早めに保健室へお申し出ください。また、昨年度中のケガの申請忘れもお早めに!

